



# PSYCHIATRICKÁ NEMOCNICE V DOBŘANECH

Ústavní ul., 334 41 Dobruška

IČ: 00669792

DIČ: CZ00669792

TEL.: 377 813 411

EMAIL: PLDOBRANY@PLD.CZ

ID datové schránky: 4k429ud

## Informovaný souhlas s elektrokonvulzivní terapií v celkové anestezii

**Zdravotnické zařízení:** Psychiatrická nemocnice v Dobrušce

**Pracoviště (oddělení):** .....

**Lékař, který podává informace:** .....

**Pacient:** (jméno, příjmení, datum narození) .....

**Dnešního dne jsem byl/a lékařem informován/a o zdravotním výkonu, který mi má být proveden, jedná se o elektrokonvulzivní terapii (dále jen ECT) v celkové anestezii.**

### Navrhované zdravotní služby (výkony), plánovaný léčebný postup:

- Elektrokonvulzivní terapie je biologická metoda mající své nezastupitelné místo v léčbě závažných stavů. Jedná se o proces vyvolávající žádoucí změny, které působí terapeuticky u duševních nemocí.
- Podmínky ECT: informovaný souhlas pacienta s výkonem (s výjimkou vitální indikace = závažný stav, kdy je ohrožen život nebo zdraví pacienta, a kdy není možno vyžádat informovaný souhlas – lze dle zákona o zdravotních službách aplikovat potřebnou léčbu, včetně ECT i bez souhlasu pacienta).
- Příprava: před zahájením výkonu se provede komplexní vyšetření (laboratorní nálezy, EKG, RTG plic, interní vyšetření, a pokud je to nezbytné tak i jiná specializovaná vyšetření – např. neurologické, EEG apod.)
- ECT se provádí na ECT sále v ambulantním traktu PN v Dobrušce, probíhá v krátkodobé celkové anestezii a myorelaxaci v trvání cca 10 minut. Celkovou anestezii rozumíme uvedení do stavu umělého spánku, kdy pacient není při vědomí a nevnímá bolest (podobně jako při operačním výkonu). Myorelaxaci se rozumí lékově vyvolané uvolnění svalů, což mimo jiné minimalizuje případné komplikace ECT. Anestetikum a myorelaxační látku podává pacientovi anesteziolog nitrožilně.
- Frekvence ECT je obvykle 2x týdně (v odůvodněných případech i častěji), celkový počet výkonů se pohybuje v rozmezí 6-12x. Celá léčebná kúra trvá několik týdnů.

### Účel, povaha a předpokládaný prospěch navrhovaného výkonu:

- Účel: možný pozitivní průlom v psychickém stavu za situace, kdy dosavadní farmakologická léčba podávaná v dostatečném dávkování a po dostatečnou dobu nevedla k žádoucí klinické odezvě.
- Povaha výkonu: jedná se o krátkou elektrickou stimulaci mozku pomocí elektrod, provádí se v celkové anestezii, pacient v průběhu výkonu spí a nevnímá jej (podobně jako při operaci). Výkon aplikuje psychiatr ve spolupráci s proškolenou všeobecnou zdravotní sestrou a za přítomnosti anesteziologa.
- Předpokládaný prospěch (výhody): efekt za situace, kdy farmakologická léčba nevedla ke zlepšení stavu, nebo jiné způsoby léčby selhaly.

### Možné následky a rizika navrhovaného výkonu:

- Možné subjektivní nežádoucí účinky: bolest hlavy, žaludeční nevolnost, pocit slabosti, někdy svalové bolesti. Pocit zhoršené paměti. Poruchy paměti jsou nejvíce vyjádřeny bezprostředně po ECT, mohou přetrvávat i delší dobu, jsou však PLNĚ VRATNÉ k normě, a to v horizontu od 3 do 7 měsíců. Léčba nenarušuje dlouhodobou paměť, ani schopnost učit se (po uzdravení) nové věci. Někdy se může vyskytnout pocit ztíženého dýchání při probouzení z anestezie, nelze vyloučit ani alergické reakce na podávané léky (jako u každé anestezie). Velmi vzácně se mohou vyskytnout komplikace týkající se

srdeční činnosti, dýchací komplikace, neurologické komplikace, poranění dutiny ústní. Závažné, život ohrožující komplikace se vyskytují zcela výjimečně, prakticky vůbec.

- Nejsou žádné důkazy pro to, že by ECT způsobila strukturální mozkové poškození.

#### **Alternativy navrhovaného výkonu:**

- Nejsou. ECT je indikována u závažných psychických a somatických stavů s potřebou rychlého a účinného zlepšení, u špatné odpovědi na dosavadní farmakologickou léčbu nebo dobré předchozí odpovědi na ECT, u farmakorezistence nebo při výrazných nežádoucích účincích při farmakoterapii.
- tzv. rTMS (repetitivní transkraniální magnetická stimulace) není srovnatelně účinná jako ECT.

#### **Možná omezení v obvyklém způsobu života a v pracovní schopnosti:**

- před ECT je nutná příprava (jako před každým jiným výkonem prováděným v celkové anestezii): pacient je v den výkonu **lačný** a před výkonem **vyprázdněný** (8 hodin před ECT pacient nejí, nepije, nekouří a neužívá žádnou medikaci ústy – až na nutné výjimky).
- Nezbytně nutné léky, tak jak doporučí internista nebo neurolog, lze podat s trochou vody 2-3 hodiny před výkonem.
- Sledování pacienta po ECT: na ambulanci ECT (dohled lékaře anesteziologa a proškolené všeobecné sestry do odeznění celkové anestezie, monitorace základních životních funkcí), následuje převoz na oddělení, kde pacient „dospává“ 1-2 hodiny - nevhodnější je poloha na boku, event. zvýšená poloha (prevence aspirace při doznívání anestezie). Doporučeno 2 hodiny nevstávat (prevence bolestí hlavy). Na oddělení dohlíží na pacienta zdravotní sestra a pokračuje monitorace (vědomí, dýchání, krevního tlaku, pulsu, sledování výskytu případných komplikací).
- První jídlo a ranní léky (ty, které ještě pacient nedostal) se podají po 2 hodinách, pod dohledem, vhodné je nejdříve vyzkoušet polykání.
- Přechodně se mohou po ECT vyskytovat poruchy paměti, které jsou však plně vratné k normě.
- **Celkově lze shrnout, že samotná ECT nevede k omezení průčeschnosti, naopak může přispět ke zlepšení psychického stavu a zkrácení celkové doby léčení.**

#### **Léčebný režim a preventivní opatření:**

- V době série ECT je nutné umístění pacienta/ky na uzavřené části oddělení.
- Absolvování přípravných vyšetření a monitorace po výkonu, jak uvedeno shora.

## Souhlas s elektrokonvulzivní terapií v celkové anestezii

(vlastní text)

Pacient: .....

Rodné číslo: .....

Bydliště: .....

**Zástupce pacienta neschopného platně právně jednat:**

Jméno a příjmení: .....

Vztah k pacientovi:                      zákonný zástupce                      opatrovník

Prohlašuji, že jsem byl/a lékařem srozumitelně informován/a o aktuálním zdravotním stavu, o předpokládaném vývoji onemocnění a o navrhovaném individuálním léčebném postupu zahrnujícím elektrokonvulzivní terapii v krátkodobé celkové anestezii. Lékař, který mi poskytl informace, mi osobně vysvětlil vše, co je obsahem tohoto písemného informovaného souhlasu. Měl/a jsem možnost klást doplňující otázky, které mi byly lékařem řádně zodpovězeny a nemám žádné nejasnosti. Prohlašuji, že jsem uvedeným informacím plně porozuměl/a a výslovně **SOUHLASÍM** s provedením tohoto zdravotního výkonu - elektrokonvulzivní terapie v celkové anestezii.

Prohlašuji, že souhlasím s provedením neodkladných zdravotních výkonů nutných k záchraně zdraví nebo života při neočekávaných komplikacích, které by se při elektrokonvulzivní terapii v krátkodobé celkové anestezii vyskytly.

V Dobřanech dne:

Podpis pacienta/zákonného zástupce: .....

Podpis a jmenovka lékaře: .....

*Níže uvedené vyplňte v případě, že se pacient/ka nemůže s ohledem na svůj zdravotní stav podepsat (např. pro úraz horní končetiny apod.), ale je schopný/á platně právně jednat:*

**Současný zdravotní stav pacienta/ky nedovoluje, aby podepsal/a tento souhlas, protože:**

.....

**Způsob nepochybného projevu vůle (souhlasu):**

- kývnutím hlavy
- gestem .....
- očima
- jinak .....

**V Dobřanech dne:**

**Jméno, příjmení a podpis svědka: .....**

**Jmenovka a podpis lékaře:.....**